

أولاً: القراءة والاستيعاب

الصحة بين الماضي والحاضر

كانت علامة الصحة - في الماضي - أن يكون الإنسان سميناً، كثير اللحم والشحم، فالإنسان السمين هو الصحيح، والإنسان النحيف هو المريض. وكان الناس يأكلون كثيراً إذا وجدوا الطعام. وكان الرجال يفضلون الزواج بالمرأة السمينية، ولا يحبون الزواج بالمرأة النحيفة. تقدم الطب كثيراً الآن، وظهر أن هناك أمراضاً تصيب الشخص السمين، وهي أمراض خطيرة، مثل: أمراض القلب، والسكري، وضغط الدم.

لقد أصبحت البدانة - اليوم - علامة على المرض، وأخذ الناس يتبعون الحمية، فيتناولون طعاماً قليلاً ويبتعدون عن السكريات والدهون والنشويات. وأصبح الأطباء يحذرون الناس من الطعام الأبيض، والحليب كامل الدسم قائلين: ابتعد عن السكر. ضع قليلاً منه في الطعام. لا تأكل الخبز الأبيض، كل الخبز الأسمر. لا تأكل الأرز الأبيض، كل الأرز الأسمر. وأصبح الناس يتبعون الحمية، فيأكلون قليلاً من اللحم الأحمر، والبيض، ويتناولون كثيراً من السمك والدجاج والخضراوات، والفواكه.

نهى الإسلام عن الإسراف في الطعام، لأن الأكل الكثير يضر الإنسان. قال تعالى: (وكلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين). وقال الرسول - صلى الله عليه وسلم - : "ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطنه، بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه، فإن كان لا محالة، فتثلت ل طعامه، وثثت لشرايه، وثثت لنفسه.(4)

الأسئلة:

- 1- ما هي أهم الأمراض التي قد تسببها السمنة؟ (1)
- 2- كيف أصبح الناس اليوم يتعاملون مع البدانة؟ (3)
- 3- ما المقصود بقول الرسول - صلى الله عليه وسلم - (ثثت ل طعامه، وثثت لشرايه، وثثت لنفسه.) (6)

ثانياً: النحو

مراجعة لما سبق دراسته

إعراب الاسم

الاسم المفرد:

يرفع _____ بالضمة

ينصب _____ بالفتحة

يجر _____ بالكسرة

الاسم المثنى:

يرفع _____ بالألف

ينصب _____ بالياء

يجر _____ بالياء

الاسم الجمع:

جمع المذكر السالم:

يرفع _____ بالواو

ينصب _____ بالياء

يجر _____ بالياء

جمع المؤنث السالم:

يرفع _____ بالضمة

ينصب _____ بالكسرة

يجر _____ بالكسرة

جمع التكسير:

يرفع _____ بالضمة

ينصب _____ بالفتحة

يجر _____ بالكسرة

الجملة الاسمية

الجملة الاسمية هي جملة مفيدة تبدأ باسم وتتكون من ركنين أساسيين هما :

المبتدأ والخبر.

المبتدأ: هو اسم تبدأ به الجملة الاسمية وهو دائماً مرفوع.

الخبر: هو ما يخبر عن المبتدأ وهو دائماً مرفوع.

أمثلة:

1- الطالب مجتهد.

2- الفتاة طيبة.

3- المعلمان مخلصان.

4- المسلمون متعاونون.

5- الطبيبات ماهرات.

نموذج الإعراب:

الطالب: مبتدأ مرفوع وعلامة رفعه الضمة

مجد: خبر مرفوع وعلامة رفعه الضمة

المعلمان: مبتدأ مرفوع وعلامة رفعه الألف

مخلصان: خبر مرفوع وعلامة رفعه الألف

المسلمون: مبتدأ مرفوع وعلامة رفعه الواو

متعاونون: خبر مرفوع وعلامة رفعه الواو

Islamic studies

Early Life of the prophet

- Muhammad was born in or around the year 570 CE to the Banu Hashim clan of the Quraysh tribe, one of Mecca’s prominent families.
- Muhammad was orphaned at an early age and brought up under the care of his paternal uncle Abu Talib.
- Muhammad worked mostly as a merchant, as well as a shepherd, and married Khadijah, a 40-year-old widow, in 595 CE when he was twenty-five.
- In 605 CE, Muhammad honored all the Meccan clan leaders and set the Black Stone back into the correct spot in the Ka’aba.

Childhood

Muhammad was born around the year 570 CE to the Banu Hashim clan of the Quraysh tribe, one of Mecca’s prominent families. His father, Abdullah, died almost six months before Muhammad was born. According to Islamic tradition, Muhammad was sent to live with a bedouin family in the desert, as desert life was considered healthier for infants. Muhammad stayed with his foster mother, Halimah bint Abi Dhuayb (Halimah Assadia), and her husband until he was two years old. At the age of six, Muhammad lost his biological mother, Amina, to illness and was raised by his paternal grandfather, Abd al-Muttalib, until he died when Muhammad was eight. He then came under the care of his uncle Abu Talib, the new leader of Banu Hashim.



Q1- When was Prophet Muhammad born? And Where?

Q2- What is the prophet's full name?

